



بیمارستان چشم بینا
Bina Eye Hospital



آموزش به بیمار

اصلاح عیوب انکساری با عمل جراحی



اولین ویزیت پزشک در تاریخ

ساعت به مکانمراجعه شود.

واحد آموزش



نکات بسیار مهم درباره عفونت پس از عمل

- ① چشم در چند روز پس از عمل (تا ترمیم کامل لایه ی سطح چشم و برداشتن لنز پانسمان) بیشتر در معرض عفونت است.
- ② علائم عفونت ، بسیار به علائم و ناراحتی های چند روز اول پس از عمل شباهت دارد .اما عفونت تقریباً اکثر اوقات یک طرفه است و همراه با ترشحات غلیظ(غیر آبی) است.که بدنبال خوابیدن موجب چسبندگی پلکها میشود از این رو به افرادی که درد و سایر علائم شدید و غیرقابل تسکین یک طرفه که بیش از ۱۲ساعت طول کشیده باشد ،مراجعه روزانه به اورژانس بیمارستان یا پزشک در چند روز اول توصیه می شود تا از جهت عدم بروز عفونت اطمینان حاصل شده و در صورت پیش آمدن آن در مراحل اولیه در اسرع وقت آغاز گردد.

منبع: (www.aao.org) American Academy Ophthalmology

مشهد، بلوار سید رضی 45 ، بیمارستان چشم پزشکی بینا
تلفن: 051-36163

سایت بیمارستان: www.ehbina.com

کانال تلگرام: @ehbina

اینستاگرام: ehbina

شماره سند: ۰۰۵/۱-ت/۷-پ تاریخ صدور: ۹۷/۰۹/۰۶

تاریخ بازنگری: - شماره بازنگری: ۰۰

- ① آرایش چشم ها تا حداقل دو هفته ممنوع خواهد بود.
- ② انجام رانندگی تا یک هفته بعد از عمل ممنوع می باشد.
- ③ انجام نرمش در پایان هفته اول بلامانع است.

یک ماه بعد از عمل

- ① برای ویزیت مجدد و تعیین اولین دید بعد از عمل به پزشک خود مراجعه کنید.
- ② انجام ورزش های راکتی مانند تنیس ، اسکواش، بدمینتون (با استفاده از عینک های محافظ چشم) بلامانع است.
- ③ شنا، شیرجه، قایقرانی، برنزه کردن پوست، موتور سواری، دوچرخه سواری، بستکبال ، فوتبال، والیبال، هاکی، اسکی و سایر ورزش هایی که در آنها تماس فیزیکی وجود دارد، قابل انجام می باشند، اما مراقب باشید تا به چشم تان ضربه مستقیم وارد نشود.

ماه سوم

- ① در انجام ورزش هایی مانند اسکی روی آب و موج سواری که احتمال ورود آب با فشار به چشم وجود دارد، بسیار احتیاط کنید.
- ② سه ماه بعد از عمل می توانید از لنزهای زیبایی استفاده کنید.

نحوه صحیح استفاده از قطره های چشمی

- ① سر خود را کمی به عقب خم کنید.
- ② پلک تحتانی را به سمت پایین بکشید.
- ③ قطره را بدون تماس نوک قطره چکان با چشم یا پلک بچکانید.
- ④ چشم خود را حدود ۳۰ ثانیه ببندید سپس پلک بنزید.

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماران می باشد. امیدواریم با رعایت آنها سلامت خود را بازیابید.

جراحی های عیوب انکساری : مجموعه روش هایی هستند که جهت اصلاح نزدیک بینی، دوربینی و آستیگماتیسم انجام می شود.

روش های شایع جراحی عیوب انکساری شامل:

1. لیزیک (LASIK)

2. فمتولیزیک (Femto LASIK)

3. فتورفراکتیو کراتکتومی (PRK)

4. لازک (LASEK)

5. اپی لیزیک (EpiLASIK)

6. لنز داخل چشمی (Phakic IOL)

7. ریلکس اسمایل (Relax Smile)

این جراحی ها (بجز لنزهای داخل چشمی) بدون نیاز به بیهوشی و بصورت سرپایی انجام می گردد.

دستورات مهم قبل از عمل

1. تهیه عینک آفتابی استاندارد (uv400)

2. تهیه قطره های مورد نیاز طبق دستور پزشک

3. شستن پلکها و مژه ها از 3 روز قبل از عمل در 2 نوبت صبح و شب به وسیله شامپو بچه رقیق شده (با احتیاط و به صورتی که شامپو وارد چشم نشود).

4. عدم انجام آرایش 48 ساعت قبل از عمل

5. پوشیدن لباس سبک و گرفتن دوش صبح روز عمل

6. عدم استفاده از عطر و ادکلن در روز عمل

7. عدم استفاده از لنز تا دو هفته قبل از عمل طبق نظر پزشک

8. استفاده از قرص آرامبخش در صورت وجود اضطراب

9. به همراه داشتن یک نفر همراهی

در طول عمل به نور قرمز یا سبز رنگ چشمک زن نگاه کرده و از حرکت دادن چشم ها، سرو دستهای خود خودداری کنید.
در صورت تاری دید در موقع لیزر به دنبال پیدا کردن نور نباشید و فقط چشم ها را ثابت نگه دارید.

مدت زمان لیزر بر اساس اینکه از چه نوع لیزری استفاده شود کمتر از یک دقیقه و گاهی فقط ده ثانیه است بنابراین حین لیزر، چشمهای خود را حرکت ندهید.

دستورات مهم بعد از عمل

از مالیدن چشمها و دستکاری با دست آلوده بپرهیزید.

بلافاصله بعد از عمل استراحت نموده و تا 48 ساعت از تماشای تلویزیون و کامپیوتر و یا موبایل خودداری نمایید

از شستشوی صورت بمدت 12 ساعت خودداری نمایید.

استحمام بعد از 48 ساعت بلامانع است. در حین استحمام از مالیدن چشمها بپرهیزید.

از انجام رانندگی تا بهبود دید ، خودداری فرمائید .

از عینک های تیره استفاده نمایید(در خارج از منزل الزامی اما در منزل اختیاریست)

تمام قطره ها فقط در زمان بیداری استفاده شود و به هیچ وجه نیازی به بیدار شدن جهت استفاده قطره راس ساعت خاص نیست. در صورت همزمانی دو یا چند قطره می بایست آنها را به فاصله 10-5 دقیقه از هم در چشم بچکانید.

در صورت خارج شدن لنز از چشم، سریعاً به مرکز درمانی مراجعه فرمائید و از برگرداندن لنز به چشم خودداری نمائید.



رژیم غذایی محدودیتی ندارد.

در هر بار مراجعه به پزشک داروهای خود را به همراه داشته باشید و به نحوه ی استفاده داروها دقت کنید.

روز اول بعد از عمل

توسط پزشک ویزیت می شوید، در این ویزیت پزشک دستورات دارویی را متناسب با یافته های معاینه ارایه خواهد نمود.

تا سه روز پس از عمل درد چشمی مختصری خواهید داشت.

امکان دارد بعضی از افراد بعد از عمل دچار حالت اشک ریزش، تاری دید، ترس از نور و سوزش شوند.

در صورتی که احساس ناراحتی زیاد نباشد، می توانید فعالیت های سبک روزانه را شروع کنید.

از انجام رانندگی و مطالعه پرهیز نمایید.

هنگام تماشای تلویزیون و خارج از منزل از عینک آفتابی استفاده نمایید.



استفاده از موبایل را محدود کنید.

انجام مطالعه اشکالی ندارد ، هرچند به علت تاری دید کمی سخت و دشوار خواهد بود

روز دوم تا پایان هفته اول بعد از عمل

برای معاینه مجدد به پزشک خود مراجعه کرده و دستورات جدید را دریافت کنید.

در صورت ترمیم کامل قرنیه، معمولاً یک هفته بعد از جراحی لنز تماسی توسط پزشک از روی چشم شما برداشته می شود.