



بیمارستان چشم بینا
Bina Eye Hospital



آموزش به بیمار

نحوه ریختن قطره و پماد چشمی



واحد آموزش

۳- اکثر قطره های چشمی پس از باز شدن حداکثر ۳ تا ۴ هفته قابل استفاده می باشند.

توجه مهم : قطره های تک دوز (single dose) حداکثر ۲۴ ساعت بعد از باز شدن قابل استفاده هستند و باید دور ریخته شوند.

۴- سر قطره چکان هم همیشه باید تمیز (استریل) بماند از برخورد دست با سر قطره چکان یا جداره داخلی درپوش بطری خودداری کنید.

۵- برای تمیز کردن چشم شست و شو با آب ملایم و شامپوی بچه رقیق شده است.



منبع: (American Academy Ophthalmology) aao.org

مشهد، بلوار سید رضی ۴۵ ، بیمارستان چشم پزشکی بینا
تلفن: 051-36163

سایت بیمارستان: www.ehbina.com

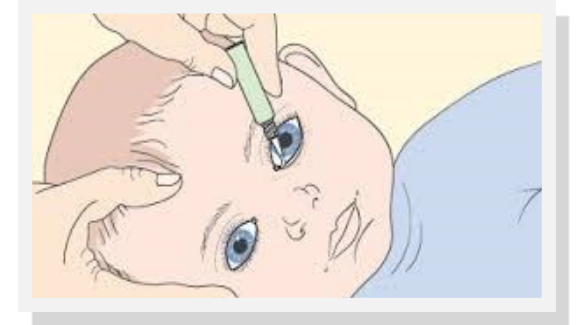
کانال تلگرام: @ehbina

اینستاگرام: ehbina

شماره سند: ۰۰۱ / ۱-ت / ۲-پ تاریخ صدور: ۹۷/۰۹/۰۶

تاریخ بازنگری: - شماره بازنگری: ۰۰

به آرامی پلک خود را بمدت ۵ دقیقه ببندید. در صورتیکه بصورت همزمان نیاز به استفاده از قطره و پماد می باشید ابتدا قطره هارا در چشم بریزید و سپس به روش بالا از پماد استفاده کنید.



توجهات مهم در استفاده از داروهای چشمی :

۱- مطمئن شوید که قطره یا پمادی که در اختیار دارید برای مصرف چشمی است و از نوع خوراکی یا پوستی آن نباشد تا از خطاهای جبران ناپذیر جلوگیری نمایید.

۲- به تاریخ مصرف، تذکرات و نحوه نگهداری روی

برچسب بطری یا تیوپ دارو توجه کنید و هرگز

فرآورده های تاریخ گذشته را استفاده نکنید.



مرحله چهارم



مرحله سوم

۸. در صورتیکه میخواهید دو یا چند دارو در چشم بریزید بین هر کدام از قطره ها پنج دقیقه فاصله بگذارید .

نحوه استفاده از پمادهای چشمی:

استفاده از پماد چشمی مانند قطره چشمی است.

۱. ابتدا دستهای خود را بشویید.
۲. به بالا نگاه کنید پلک پایین را با انگشت خود پایین بکشید.
۳. نوک پماد را به سمت حفره پلکی گرفته و به اندازه یک دانه برنج از پماد را بداخل این حفره قرار دهید .



نحوه ریختن قطره چشمی:

۱. ابتدا دستهای خود را با آب و صابون بشویید تا موجب انتقال عفونت به چشم بیمار نشوید .
۲. سر خود را به سمت عقب ببرید و به طرف بالا نگاه کنید . سپس با انگشت اشاره پلک تحتانی خود را پایین کشیده تا فضای کوچکی در پلک ایجاد شود .
۳. با دست دیگر یک قطره از دارو را در این فضا بچکانید .
۴. در همان وضعیت به آرامی چشم خود را ببندید.
۵. بمدت یک تا دو دقیقه انگشت اشاره خود را روی گوشه داخلی چشم قرار دهید تا از خروج دارو از طریق مجرای اشکی جلوگیری شود .
۶. داروی اضافی را با دستمال کاغذی خشک کنید.
۷. دستهای خود را در صورت آغشته شدن به دارو شستشو نمایید.



مرحله دوم



مرحله اول

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیمارتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن ، سلامت خود را بازیابید .



برای مؤثر بودن داروهای چشمی، استفاده صحیح از آن ضرورت دارد. با توجه به اینکه چشم ظرفیت محدودی برای قطره دارد، به همین دلیل، ریختن قطره بیش از حد اثر آن را بیشتر نکرده و قطره اضافی از سطح چشم خارج می شود. از سوی دیگر کمتر از حد ریختن قطره سبب کاهش اثر آن خواهد شد. به همین دلیل قطره چکان های داروهای چشمی به نحوی طراحی و ساخته شده اند که مقدار قطره خارج شده از آنها در هر بار استفاده از دارو به مقدار مناسب باشد.

