

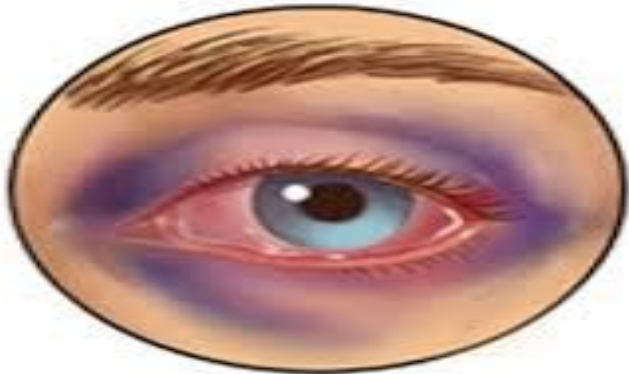


بیمارستان چشم بینا
Bina Eye Hospital



آموزش به بیمار

کوفتگی چشم



© MIF & ASSOCIATES, INC., 2009

واحد آموزش

درمان

اولین اقدام قراردادن یخ برای کاهش درد و التهاب است؛ توجه نمایید که یخ را مستقیماً نباید روی چشم قرار دهید بلکه باید دور آن را با حوله ای پوشانده و سپس روی چشم قرار دهید. همچنین مراقب باشید که چشم دچار یخ زدگی نشود.

اگر علائم زیر را داشتید حتماً به پزشک مراجعه کنید

- درد منتشر در اطراف چشم
- دوبینی
- تاری دید
- خونریزی از چشم

توجه: زمانی می توانید فعالیت های خود را از سر بگیرید که بینایی شما مشکلی نداشته باشد.



منبع: (American Academy Ophthalmology) aao.org

مشهد، بلوار سید رضی 45، بیمارستان چشم پزشکی بینا
تلفن: 051-36163

سایت بیمارستان: www.ehbina.com
کانال تلگرام: @ehbina
اینستاگرام: ehbina

شماره سند: ۰۱۴/۱-ت-۲/پ تاریخ صدور: ۹۸/۰۴/۱۰
تاریخ بازنگری: - شماره بازنگری: ۰۰

پیشگیری

- اگر فردی اختلال بینایی دارد که در دید او تاثیر دارد باید هرچه سریعتر برای رفع این مشکل، اقدام نماید.



- در حین کار از سر و چشم در برابر وسایل و تجهیزات محافظت کنید برای این کار می توانید از عینک محافظ یا سایر وسایل حفاظتی استفاده کنید.



علت ها

- برخورد مستقیم با افراد
- برخورد با توپ و دیگر تجهیزات ورزشی



- درگیری و دعوا
- برخورد با دیوار یا به زمین خوردن



علائم کوفتگی چشم

- درد اطراف چشم
- ورم اطراف چشم
- تغییر رنگ اطراف چشم به رنگ ارغوانی



- حساسیت اطراف استخوان گونه
- ناراحتی چشم هنگامی که در معرض نور قرار می گیرد.
- سرگیجه خفیف اگر دچار ضربه مغزی شده باشد.
- دو بینی
- تاری دید

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماران می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید .



کوفتگی چشم چیست؟

کبودی اطراف چشم می تواند نشانه کوفتگی چشم باشد. کبودی چشم عمدتاً بوسیله ضربه مستقیم و هنگام برخورد های ورزشی یا ضربه مستقیم به چشم در درگیری های فیزیکی ایجاد می شود.

