



بیمارستان چشم بینا
Bina Eye Hospital



آموزش به بیمار

گلوکوم (آب سیاه)



واحد آموزش

- توصیه میشود رژیم پرفیبر شامل سبزی و میوه کافی مصرف نمایید تا از بروز یبوست جلوگیری گردد، زیرا یبوست باعث مانور زور زدن و بدنبال آن افزایش فشار داخل چشم می شود.
- در صورت بروز علائمی مثل درد بالای چشم، تاری دید شدید، دیدن هاله رنگی اطراف نور، خونریزی ناگهانی و ترشح غیرطبیعی به پزشک مراجعه فرمایید.

گلوکوم هیچ علائمی در بیمار ایجاد نمی‌کند به همین دلیل افراد از چهل سالگی به بعد هر یکسال به چشم پزشک مراجعه کرده و باید معاینه شوند. توصیه می‌شود افراد دارای سابقه‌ی فامیلی معاینات را از سنین پایین‌تر شروع کنند.



منبع: (American Academy Ophthalmology) aao.org

مشهد، بلوار سید رضی 45، بیمارستان چشم پزشکی بینا
تلفن: 051-36163

سایت بیمارستان: www.ehbina.com
کانال تلگرام: @ehbina
اینستاگرام: ehbina

شماره سند: ۱/۰۰۲-ت/۷-پ تاریخ صدور: ۹۷/۰۹/۰۶
تاریخ بازنگری: - شماره بازنگری: ۰۰

- نماز خواندن از روز عمل با تیمم و با استفاده از سنگ بلامانع است، و بعد از ۲۴ ساعت می‌توانید وضو بگیرید و سجده نمایید.
- زمان حمام کردن را از پزشک خود سوال کنید، در صورتی که عمل جراحی با عارضه‌ای همراه نباشد معمولاً از روز سوم می‌توانید حمام کنید.
- موقع شستشوی سروصورت باید چشم‌ها بسته نگه داشته شده و به هیچ وجه روی پلک‌ها فشار نیاورید.
- بخیه‌های سطحی معمولاً در عرض ۲ تا ۴ هفته برداشته می‌شوند و در صورتیکه بخیه شل شده باشد، احساس جسم خارجی در چشم بوجود می‌آید که معمولاً زودتر برداشته می‌شود.
- احتمال اینکه بعد از عمل به داروهای کاهنده فشار چشم و یا عمل دیگری نیاز باشد، وجود دارد.



❶ در هر مراجعه داروهای خود را همراه بیاورید

❷ ممکن است بعلت نداشتن دید کافی و تشابه ظاهری قطره ها را جابجا مصرف کنید، پس برای کاهش خطا در استفاده از داروها ، حتما از نزدیکان خود کمک بگیرید.

❸ با توجه به اینکه ممکن است صبحها و پس از بیدار شدن از خواب دچار ترشح چشمی شده باشید، جهت تمیز کردن چشم ترجیحا از پد استریل استفاده کنید.

❹ مصرف قطره های چشمی را با دقت و به موقع انجام دهید اما لازم نیست برای مصرف قطره های چشمی شب ها از خواب بیدار شوید .

❺ مراقب باشید که فشار انگشت ، مستقیم روی چشم وارد نشود زیرا این عمل ممکن است موجب باز شدن بخیه ها می شود.

❻ ممکن است بعد از عمل به ماساژ چشم نیاز داشته باشید که ضرورت و نحوه انجام آن توسط پزشک به شما توضیح داده خواهد شد.



احتمال ابتلا به گلوکوم در هر سنی وجود دارد ولی این احتمال بعد از ۴۰ سالگی افزایش می یابد.

عوارض گلوکوم:

- ❶ درجات مختلف کاهش بینایی
- ❷ نابینایی کامل

درمان گلوکوم:

- ❶ درمان طبی
- ❷ درمان جراحی

توجه بسیار مهم:

جز در موارد گلوکوم حاد ، عمل جراحی جهت افزایش دید شما نیست، بلکه برای کنترل فشار داخل چشم و همچنین جلوگیری از پیشرفت بیماری و آسیب به عصب چشم می باشد.

مراقبت های بعد از عمل جراحی:

- ❶ بعلت مصرف داروهای تجویز شده ممکن است دید نزدیک شما برای ۴ تا ۶ هفته مختل شود و مطالعه با دشواری انجام پذیرد.
- ❷ بعد از عمل جهت محافظت از چشم از محافظ (شیلد) مخصوص استفاده فرمایید.
- ❸ در تاریخ های مشخص شده توسط پزشک ، جهت معاینه به پزشک خود مراجعه نمایید.
- ❹ مصرف قطره های چشمی حداکثر یک تا دومه پس از عمل لازم است.مصرف داروهای ضدگلوکوم هم فقط با نظر پزشک معالج ادامه یابد.



دید افراد مبتلا به گلوکوم

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت آنها سلامت خود را بازیابید .



گلوکوم چیست ؟

بیماری است که با افزایش فشار داخل چشم باعث آسیب و یا تخریب عصب بینایی می شود.

انواع گلوکوم و علائم آن:

گلوکوم با زاویه باز:

- ❶ افت تدریجی دید و یا فقدان دید محیطی
- ❷ دیدن هاله اطراف منبع نور
- ❸ درد خفیف در چشم ها

گلوکوم با زاویه بسته:

- ❶ شروع ناگهانی درد و قرمزی چشم همراه با افزایش فشار آن
- ❷ کاهش بینایی
- ❸ کدورت قرنیه
- ❹ دیدن هاله اطراف منبع نور
- ❺ ترس از نور
- ❻ گشادشدن متوسط مردمک

دید افراد عادی

